

「被災後の生活再建シート」の利用について

<御利用前に次の点に御留意ください>

- ・ このシートは、防災士・行政書士 澤田誠喜が作成しました。
- ・ 御利用にあたって、利用者が自由に改変して下さって構いません。
- ・ 配布も自由ですが、「**無償で配布すること**」が条件です。澤田誠喜以外の者がこのシートをコピーし、改変し、印刷等をして他者に有償で配布することを禁じます。

1. このシートの構成

このシートは、以下の4枚のシートから構成されます

- 被災前の生活状況確認シート
- 家財購入時の費用確認シート
- 被災後の生活再建チェックシート
- 被災後の住まいの再建確認シート

2. 被災前の生活状況確認シート

① 目的

被災後の生活を再建させるための自己資金を準備しておくことを目的としています。
したがって、災害に遭う前の平時にこのシートを記入しておきます。

② 考え方

- ・ 被災後の生活再建のための自己資金は、「収入、預貯金、保険」のバランスを見て調達します。様々な公的支援制度は、その自己資金にゆとりを持たせるために利用すると考えた方が安全です。
- ・ すべてを正確に記入する必要はありません。不足している部分を見つけ、その対策を考えることが大切です。
- ・ 状況は、年月と共に変化します。折に触れて、対策を見直しましょう。

<状況変化の例>

ア) 家屋を新規に購入したばかりの時は、預貯金は少なめでローン残額は多い。20年後には、ローン残額は少なくなり預貯金は増えているかもしれない。また、家屋や家財の老朽化も考慮。

イ) 子どもの有無。あるいは幼かった子供が成人後に独立するなどの変化。

③ 記入に当たって

- ・ 既に記入されている項目は、消去・書換えてご使用ください。
- ・ 差額の剰余分は預貯金に充てるものと考え、支出項目に預貯金を入れておりません。
- ・ 毎月の支出以外に、毎年、必ず発生する支出は、ローンのボーナス払いを想定しています。ここは年額でお書きください。ボーナスによる収入分は経済状況によって、増減される不安定な収入なので、ここでは考慮しないことにしました。
- ・ 保険の「災害時に支払われる?」という項目は、支払われるはず=○、補償外=×、状況による=△で記入します。御加入の保険によって補償の有無が変わるかもしれませんので、必ず保険証券や重要事項説明等を基に、保険会社などに御確認ください。

3. 家財購入時の費用確認シート

① 目的

災害により全ての家電や家財等を買そろえる場合の費用の見積りを作ります。

② 注意

- ・ 大まかな予算でかまいません。火災保険の見直し時に参考にしてください。
- ・ 「購入する物」の欄は、適当に書き換えてお使いください。

3. 被災後の生活再建チェックシート

① 目的

被災後の生活再建のために利用可能な支援制度を検討します。

② 注意

ア) 制度はその時々によって、災害の規模や深刻さによって変更されます。このシートを基に、次のことを自治体に確認しましょう。

- ・ 制度の適用条件や支援内容などの変更の有無
- ・ 新たな制度の有無

イ) 公的な支援制度の中で、金銭を給付されるものは「返済の必要がない＝頂けるお金」と「返済の必要がある＝貸付金」の区別があります。貸付金の場合は、次のことを確認します。

- ・ 保証人が必要か？
- ・ 利子、支払い猶予期間、返済方法、返済期限などの返済条件

ウ) 自治体等へ相談に行く際は、次のことをメモして行きましょう。

- ・ 困っていることは何か？（住むところがない。ローンの返済が滞っている）
- ・ どのようになると助かるのか？（家を再建したい？通院しやすくしたい？）

③ 罹災証明の申請や、家屋やがれきを片付ける前に、被災状況を記録しましょう。

記録方法は、写真を撮るのが一番です。次のような写真をたくさんとりましょう。機材は、カメラ、ビデオカメラ、スマートフォンや携帯電話なんでもかまいません。

- ・ 家屋と周辺の様子がわかる写真を、様々な方向から撮る。
- ・ 破損箇所が家屋や家財のどの部分かわかる写真と、破損の大きさなどがわかる写真を比較するもの（定規、人など）を添えて撮る。
- ・ 浸水被害の時は、地面や床からどのくらいの高さまで浸水したのかわかる痕跡を、比較できるもの（定規、人間、保存する家具等）と一緒に撮影する。

4. 被災後の住まいの再建確認シート

① 目的

被災後の住まい再建について意思決定をするためのシートです。

② 上半分は希望を固めるためのフローチャートです。

③ 住まいの確保の仕方は、大きく分けて次の3つです。

- ・ 新築・建替え、リフォーム、他の場所への購入
- ・ 知人や親せきの家への間借り
- ・ 賃貸